



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Alfenas  
UP\_marcelo.lourenco/Reitoria  
Avenida Jovino Fernandes Sales, 2600 - Bairro Santa Clara, Alfenas/MG - CEP 37133-840  
Telefone: (35) 3701-1805 - <http://www.unifal-mg.edu.br>

## PLANO DE TRABALHO

### 1. DADOS CADASTRAIS

**PARTÍCIPE 1:** Universidade Federal de Alfenas

CNPJ: 17.879.859/0001-15

Endereço: R GABRIEL MONTEIRO SILVA, 700, Centro, Alfenas, Minas Gerais

CEP: 37130-001

DDD/Fone: (35) 3701-9000

Esfera Administrativa (Federal, Estadual, Municipal): autarquia pública federal

Nome do responsável: Prof. Dr. Sandro Amadeu Cerveira

CPF: 424.\*\*\*.\*\*\*-87

RG: M-\*\*\*\*\*

Órgão expedidor: SSP/MG

Cargo/função: Reitor Endereço: Alfenas

### 2 CONSIDERAÇÕES GERAIS

Título: Quiropraxia Aplicada à Coluna Vertebral

Descrição do objeto: Capacitar estudantes e profissionais de saúde na aplicação de técnicas quiropráticas especializadas para o tratamento de desordens da coluna vertebral, promovendo a saúde integral e melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

Duração: 20 horas

Área temática: Ortopedia

### 3 DESCRIÇÃO COMPLETA DO OBJETO A SER EXECUTADO

Objetivos:

- Capacitar profissionais de saúde com conhecimentos avançados e habilidades práticas na aplicação da quiropraxia como abordagem terapêutica no tratamento de disfunções musculares e dores na coluna.
- Oferecer uma formação abrangente e aprofundada nesta técnica, permitindo que os alunos compreendam os mecanismos subjacentes das disfunções musculares, dominem as técnicas de quiropraxia e as apliquem de forma segura e eficaz em sua prática clínica.

#### Conteúdo do curso:

- **Módulo 1: Fundamentos da Quiropraxia** Este módulo introduz os conceitos básicos da quiropraxia, incluindo sua história, filosofia e princípios fundamentais. Os estudantes aprendem sobre a importância do alinhamento correto da coluna vertebral e como desalinhamentos podem afetar a saúde geral do corpo. A anatomia detalhada da coluna vertebral é revisada, junto com a fisiologia do sistema neuromusculoesquelético, para estabelecer a base necessária para práticas de diagnóstico e tratamento.
- **Módulo 2: Diagnóstico Quiroprático** Este módulo foca em técnicas de avaliação e diagnóstico utilizadas na quiropraxia. Os participantes são treinados a realizar exames físicos completos, com ênfase em testes ortopédicos e neurológicos específicos para a coluna vertebral. Também são discutidas as técnicas de imagem, como raio-X e MRI, e como interpretar esses dados para formular um plano de tratamento eficaz.
- **Módulo 3: Técnicas de Ajuste e Manipulação** Aqui, os alunos aprendem as técnicas manuais de ajuste quiroprático, que são o coração da prática quiroprática. Diferentes métodos de manipulação são ensinados, incluindo técnicas de baixo e alto vértice, com demonstrações práticas e oportunidades de prática supervisionada para garantir a habilidade e a segurança no manuseio dos pacientes.
- **Módulo 4: Tratamento Integrativo e Abordagens Complementares** Este módulo explora como a quiropraxia pode ser integrada com outras modalidades de tratamento para otimizar os resultados de saúde. Discussões incluem o uso de acupuntura, fisioterapia, exercícios terapêuticos e nutrição como complementos aos cuidados quiropráticos. Casos de estudo e cenários clínicos são utilizados para ilustrar como combinar eficazmente estas técnicas em um plano de tratamento holístico.
- **Módulo 5: Prática Clínica e Ética** O último módulo aborda as considerações práticas e éticas na quiropraxia. Os tópicos incluem a gestão de consultórios, a comunicação eficaz com pacientes e outros profissionais de saúde, e a aderência a padrões éticos elevados. Além disso, este módulo prepara os estudantes para enfrentar desafios comuns na prática quiroprática, ensinando-os a desenvolver respostas adequadas a diversas situações clínicas.

#### Metodologia de ensino:

- Aulas teóricas: palestras, apresentações em powerpoint e discussões em grupo.
- Aulas práticas: demonstrações de técnicas de quiropraxia, sessões de prática supervisionada em pares.
- Estudo de casos: discussão em grupo sobre casos de pacientes com diferentes condições de saúde e tratamentos de quiropraxia em dor na coluna.
- Trabalho de pesquisa: pesquisa sobre um tópico específico relacionado à quiropraxia.

#### Avaliação:

- Avaliação contínua: participação nas aulas, desempenho nas sessões de prática e trabalhos de pesquisa.
- Avaliação final: exame escrito e avaliação prática das habilidades em quiropraxia.

#### Recursos necessários:

- Sala de aula com equipamentos audiovisuais.
- Aparelhos e outros materiais de práticas de quiropraxia.
- Casos clínicos para estudo.

#### Bibliografia e recursos adicionais de pesquisa.

## 4 PÚBLICO ALVO

Profissionais e alunos de graduação e pós-graduação do curso de Fisioterapia.

## 5 JUSTIFICATIVA PARA A CELEBRAÇÃO DO INSTRUMENTO

No cenário brasileiro, há uma carência de cursos específicos sobre quiropraxia. Embora haja formações relacionadas à fisioterapia e técnicas manuais, muitos desses programas tocam superficialmente na técnica de quiropraxia e seu impacto direto no tratamento de disfunções musculares e alívio da dor. A quiropraxia emerge como uma abordagem terapêutica eficaz, voltada para a inativação de pontos gatilho, proporcionando alívio da dor e melhora da função muscular. Esta técnica, devido à sua eficácia e segurança, vem conquistando espaço na área da saúde, oferecendo uma alternativa ou complemento aos tratamentos convencionais e reduzindo a dependência de medicamentos analgésicos.

Para aplicar a quiropraxia de maneira eficiente, é essencial compreender os fundamentos neurofisiológicos das disfunções musculares. O processo doloroso resultante dessas disfunções envolve a transmissão de sinais nociceptivos, e o entendimento desse mecanismo auxilia na aplicação precisa e segura das agulhas. A técnica de quiropraxia, diferentemente de outras intervenções, foca diretamente nos pontos gatilho miofasciais, buscando sua desativação e conseqüente alívio dos sintomas.

Cada procedimento tem sua particularidade e é vital conhecer as técnicas de inserção das agulhas, os cuidados pré e pós-aplicação e as possíveis reações do paciente ao tratamento. Também é importante estar ciente das indicações, contraindicações e possíveis complicações da quiropraxia para garantir uma prática segura e eficaz. Esse curso visa preencher essa lacuna educacional, fornecendo aos profissionais de saúde as competências necessárias para implementar a quiropraxia em sua rotina clínica.

## 6 DESCRIÇÃO DAS METAS A SEREM ATINGIDAS

O curso visa aprimorar e expandir as habilidades de profissionais e alunos de graduação da área da saúde, capacitando-os na técnica de quiropraxia, uma abordagem eficaz para o tratamento de disfunções musculares e alívio da dor. Os participantes serão habilitados para aplicar a quiropraxia em sua prática clínica, beneficiando-se como profissionais e contribuindo para o bem-estar da comunidade.

O curso será ofertado na modalidade híbrida. As disciplinas teóricas, na modalidade de Educação a Distância, serão ministradas por meio de sistema de tutoria a distância, garantindo interatividade e acompanhamento pedagógico constante. Por sua vez, as atividades práticas, essenciais para a correta aplicação da técnica de quiropraxia, ocorrerão presencialmente, sendo realizada no final de semana, garantindo a segurança e eficácia na prática clínica dos participantes.

## 7 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO OBJETO

Tema/Assunto	Local	Data	Início	Término	Ministrante(s)
<ul style="list-style-type: none"><li>Histórico da Manipulação Vertebral e da Quiropraxia;</li><li>Anatomia Palmatória Relevante;</li><li>Neurofisiologia Relevante;</li><li>Indicações e contra-indicações</li></ul>	Remoto Assíncrono	03/07/2025	8 horas	18 horas	Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva (Universidade Federal de Alfenas)

<b>Tema/Assunto</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>	<b>Início</b>	<b>Término</b>	<b>Ministrante(s)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Segmento Lombar</li> <li>Fisiologia Articular</li> <li>Avaliação</li> <li>Técnicas de Manipulação Lombar</li> <li>• Segmento Torácico e Costelas</li> <li>Fisiologia Articular</li> <li>Avaliação</li> <li>Técnicas de Manipulação Torácica e das Costelas</li> <li>• Segmento Cervical</li> <li>Fisiologia Articular</li> <li>Avaliação</li> <li>Técnicas de Manipulação Cervical</li> <li>• Segmento Sacro-ilíaco</li> <li>Fisiologia Articular</li> <li>Avaliação</li> <li>Técnicas de Manipulação Sacro-ilíacas</li> </ul>	Sala A103, Unidade Educacional-Alfenas	05/07/2025	8 horas	18 horas	Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva (Universidade Federal de Alfenas)

## 8 PRAZO DE EXECUÇÃO

O prazo total para realização desse projeto é de 6 (seis) meses a contar do início das inscrições, inicialmente previsto para 01 de março de 2025 até 30 de setembro de 2024.

## 9 ESPECIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS

Para execução desse projeto serão executados os seguintes serviços referentes:

<b>Item</b>	<b>Bens e Serviços</b>	<b>Descrição</b>
1	Despesas Bancárias de outra natureza	Despesas abertura de conta
2	Coffee Break	Compra de materiais para coffee break
3	Docente aulas práticas	Pagamento de um docente para ministrar as aulas práticas do projeto
4	Bolsa Coordenador do curso	Pagamento de um coordenador para gerenciar e acompanhar o desenvolvimento do projeto
5	Gerenciamento financeiro	Despesas administrativas da Fundação de Apoio

6	Utilização de bens da UNIFAL-MG	Despesas de utilização de bens da UNIFAL-MG
---	---------------------------------	---

## 10 ORÇAMENTO DETALHADO/BASE DE CÁLCULO

Item Capital/Custeio	Quant.	Valor	Total	Descrição
Despesas Bancárias de outra natureza	1	R\$60,00	R\$60,00	Impressão das apostilas dos módulos teórico e prático
Coffee Break	1	R\$ 440,00	R\$ 440,00	Compra de materiais para coffee break
Docente aulas práticas	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2400,00	Pagamento de um docente para ministrar as aulas práticas do projeto (+20% INSS)
Bolsa Coordenador do curso	1	R\$ 5.500,00	R\$ 5.500,00	Pagamento de um coordenador para gerenciar e acompanhar o desenvolvimento do projeto
Gerenciamento financeiro	1	R\$ 1050,00	R\$ 1050,00	Despesas administrativas da Fundação de Apoio
Utilização de bens da UNIFAL-MG	1	R\$ 1050,00	R\$ 1050,00	Despesas de utilização de bens da UNIFAL-MG

## 11 VALOR TOTAL DO PROJETO

O valor total do projeto é R\$ 10.500,00 (dez mil e quinhentos reais).

**Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva**  
**Coordenador do Projeto**



Documento assinado eletronicamente por **Marcelo Lourenço da Silva, Professor do Magistério Superior**, em 24/01/2025, às 13:49, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.unifal-mg.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.unifal-mg.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1435815** e o código CRC **C98426DA**.

---