



Ministério da Educação  
Universidade Federal de Alfenas  
UP\_marcelo.lourenco/Reitoria  
Avenida Jovino Fernandes Sales, 2600 - Bairro Santa Clara, Alfenas/MG - CEP 37133-840  
Telefone: (35) 3701-1805 - <http://www.unifal-mg.edu.br>

## PLANO DE TRABALHO

### 1. DADOS CADASTRAIS

**PARTÍCIPE 1:** Universidade Federal de Alfenas

CNPJ: 17.879.859/0001-15

Endereço: R GABRIEL MONTEIRO SILVA, 700, Centro, Alfenas, Minas Gerais

CEP: 37130-001

DDD/Fone: (35) 3701-9000

Esfera Administrativa (Federal, Estadual, Municipal): autarquia pública federal

Nome do responsável: Prof. Dr. Sandro Amadeu Cerveira

CPF: 424.\*\*\*.\*\*\*-87

RG: M-\*\*\*\*\*

Órgão expedidor: SSP/MG

Cargo/função: Reitor Endereço: Alfenas

### 2 CONSIDERAÇÕES GERAIS

Título: Dry Needling - Agulhamento a seco

Descrição do objeto: A dor crônica afeta milhões de pessoas em todo o mundo, impactando negativamente suas vidas. No entanto, a neuromodulação não invasiva oferece uma abordagem promissora, utilizando estímulos elétricos ou magnéticos suaves para modular a atividade neural e aliviar a dor de forma segura e eficaz. Ao longo do curso, o aluno aprenderá sobre as bases neurofisiológicas da dor, as técnicas e os dispositivos utilizados na neuromodulação não invasiva, bem como as melhores práticas clínicas para sua aplicação com enfoque científico.

Duração: 30 horas

Área temática: Neurociência

### 3 DESCRIÇÃO COMPLETA DO OBJETO A SER EXECUTADO

#### Objetivos:

- Capacitar profissionais de saúde com conhecimentos avançados e habilidades práticas na aplicação do dry needling como abordagem terapêutica no tratamento de disfunções musculares e dor.
- Oferecer uma formação abrangente e aprofundada nesta técnica, permitindo que os alunos compreendam os mecanismos subjacentes das disfunções musculares, dominem as técnicas de dry needling e as apliquem de forma segura e eficaz em sua prática clínica.

#### Conteúdo do curso:

- **Fundamentos da Dor Muscular:** Introdução aos conceitos básicos de dor muscular, incluindo fisiopatologia, avaliação, pontos gatilho e mecanismos de dor referida.
- **Bases do Dry Needling:** Esse módulo cobre os princípios e mecanismos do dry needling, incluindo histórico, diferença entre acupuntura e dry needling, e técnicas de aplicação.
- **Aplicações Clínicas do Dry Needling:** Discussão sobre as diferentes aplicações clínicas do dry needling para tratar condições como dor lombar, cefaleia tensional, síndrome do túnel do carpo, entre outras.
- **Aspectos Práticos e Procedimentos:** Foco nas habilidades práticas para realizar o dry needling de forma segura e eficaz. Inclui práticas de inserção de agulhas, manuseio e cuidados após o procedimento.
- **Pesquisa e Evidências Científicas:** Análise crítica da literatura relacionada ao dry needling. Avaliação de estudos e compreensão da atual evidência científica.

#### Metodologia de ensino:

- Aulas teóricas: palestras, apresentações em powerpoint e discussões em grupo.
- Aulas práticas: demonstrações de técnicas de neuromodulação não-invasiva em dor, sessões de prática supervisionada em pares.
- Estudo de casos: discussão em grupo sobre casos de pacientes com diferentes condições de saúde e tratamentos de neuromodulação não-invasiva em dor.
- Trabalho de pesquisa: pesquisa sobre um tópico específico relacionado ao dry needling.

#### Avaliação:

- Avaliação contínua: participação nas aulas, desempenho nas sessões de prática e trabalhos de pesquisa.
- Avaliação final: exame escrito e avaliação prática das habilidades em dry needling.

#### Recursos necessários:

- Sala de aula com equipamentos audiovisuais.
- Aparelhos e outros materiais de práticas de dry needling.
- Casos clínicos para estudo.

Bibliografia e recursos adicionais de pesquisa.

#### 4 PÚBLICO ALVO

Profissionais e alunos de graduação e pós-graduação do curso de Fisioterapia.

#### 5 JUSTIFICATIVA PARA A CELEBRAÇÃO DO INSTRUMENTO

No cenário brasileiro, há uma carência de cursos específicos sobre dry needling. Embora haja formações relacionadas à fisioterapia e técnicas manuais, muitos desses programas tocam superficialmente na técnica de dry needling e seu impacto direto no tratamento de disfunções musculares e alívio da dor. O dry needling emerge como uma abordagem terapêutica eficaz, voltada para a inativação de pontos gatilho, proporcionando alívio da dor e melhora da função muscular. Esta técnica, devido à sua eficácia e segurança, vem conquistando espaço na área da saúde, oferecendo uma alternativa ou complemento aos tratamentos convencionais e reduzindo a dependência de medicamentos analgésicos.

Para aplicar o dry needling de maneira eficiente, é essencial compreender os fundamentos neurofisiológicos das disfunções musculares e dos pontos gatilho. O processo doloroso resultante dessas disfunções envolve a transmissão de sinais nociceptivos, e o entendimento desse mecanismo auxilia na aplicação precisa e segura das agulhas. A técnica de dry needling, diferentemente de outras intervenções, foca diretamente nos pontos gatilho miofasciais, buscando sua desativação e conseqüente alívio dos sintomas.

Cada procedimento tem sua particularidade e é vital conhecer as técnicas de inserção das agulhas, os cuidados pré e pós-aplicação e as possíveis reações do paciente ao tratamento. Também é importante estar ciente das indicações, contraindicações e possíveis complicações do dry needling para garantir uma prática segura e eficaz. Esse curso visa preencher essa lacuna educacional, fornecendo aos profissionais de saúde as competências necessárias para implementar o dry needling em sua rotina clínica.

## 6 DESCRIÇÃO DAS METAS A SEREM ATINGIDAS

O curso visa aprimorar e expandir as habilidades de profissionais e alunos de graduação da área da saúde, capacitando-os na técnica de dry needling, uma abordagem eficaz para o tratamento de disfunções musculares e alívio da dor. Os participantes serão habilitados para aplicar o dry needling em sua prática clínica, beneficiando-se como profissionais e contribuindo para o bem-estar da comunidade.

O curso será ofertado na modalidade híbrida. As disciplinas teóricas, na modalidade de Educação a Distância, serão ministradas por meio de sistema de tutoria a distância, garantindo interatividade e acompanhamento pedagógico constante. Por sua vez, as atividades práticas, essenciais para a correta aplicação da técnica de dry needling, ocorrerão presencialmente, sendo realizada no final de semana, garantindo a segurança e eficácia na prática clínica dos participantes.

## 7 CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO OBJETO

<b>Tema/Assunto</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>	<b>Início</b>	<b>Término</b>	<b>Ministrante(s)</b>
Neurociência e neurofisiologia da dor Dor Miofascial e pontos gatilhos	Remoto Síncrono pelo Google Meet	11/03/2025	8 horas	18 horas	Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva (Universidade Federal de Alfenas)
Introdução ao Dry Needling	Remoto Síncrono pelo Google Meet	12/03/2025	8 horas	18 horas	Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva (Universidade Federal de Alfenas)

<b>Tema/Assunto</b>	<b>Local</b>	<b>Data</b>	<b>Início</b>	<b>Término</b>	<b>Ministrante(s)</b>
Avaliação da Dor e Prática de Agulhamento	Sala A103, Unidade Educacional- Alfenas	15/03/2025	8 horas	18 horas	Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva (Universidade Federal de Alfenas)

### 8 PRAZO DE EXECUÇÃO

O prazo total para realização desse projeto é de 1 (um) mese a contar do início das inscrições, inicialmente previsto para 03 de junho de 2024 até 31 de julho de 2024.

### 9 ESPECIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS

Para execução desse projeto serão executados os seguintes serviços referentes:

<b>Item</b>	<b>Bens e Serviços</b>	<b>Descrição</b>
1	Despesas Bancárias de outra natureza	Despesas abertura de conta
2	Coffee Break	Compra de materiais para coffee break
3	Docente aulas práticas	Pagamento de um docente para ministrar as aulas práticas do projeto
4	Bolsa Coordenador do curso	Pagamento de um coordenador para gerenciar e acompanhar o desenvolvimento do projeto
5	Gerenciamento financeiro	Despesas administrativas da Fundação de Apoio
6	Utilização de bens da UNIFAL-MG	Despesas de utilização de bens da UNIFAL-MG

### 10 ORÇAMENTO DETALHADO/BASE DE CÁLCULO

<b>Item Capital/Custeio</b>	<b>Quant.</b>	<b>Valor</b>	<b>Total</b>	<b>Descrição</b>

Despesas Bancárias de outra natureza	1	R\$60,00	R\$60,00	Impressão das apostilas dos módulos teórico e prático
Coffee Break	1	R\$ 440,00	R\$ 440,00	Compra de materiais para coffee break
Docente aulas práticas	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2400,00	Pagamento de um docente para ministrar as aulas práticas do projeto (+20% INSS)
Bolsa Coordenador do curso	1	R\$ 5.500,00	R\$ 5.500,00	Pagamento de um coordenador para gerenciar e acompanhar o desenvolvimento do projeto
Gerenciamento financeiro	1	R\$ 1050,00	R\$ 1050,00	Despesas administrativas da Fundação de Apoio
Utilização de bens da UNIFAL-MG	1	R\$ 1050,00	R\$ 1050,00	Despesas de utilização de bens da UNIFAL-MG

#### 11 VALOR TOTAL DO PROJETO

O valor total do projeto é R\$ 10.500,00 (dez mil e quinhentos reais).

**Prof. Dr. Marcelo Lourenço da Silva**  
**Coordenador do Projeto**



Documento assinado eletronicamente por **Marcelo Lourenço da Silva, Professor do Magistério Superior**, em 12/11/2024, às 07:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.unifal-mg.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.unifal-mg.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1389842** e o código CRC **D3C5A6C4**.