



<b>Prédio L</b> <b>segunda, 22 de julho de 2024</b>					
<b>Horários</b>	<b>AL-L-106</b> <b>Cap.: 100</b>	<b>AL-L-301</b> <b>Cap.: 40</b>	<b>AL-L-307</b> <b>Cap.: 3</b>	<b>AL-L-309</b> <b>Cap.: 40</b>	<b>AL-L-310</b> <b>Cap.: 40</b>
07:00 - 08:00	PILATES - UNATI	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
08:00 - 09:00	Aula de TAI CHI CHUAN - UNATI	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
09:00 - 10:00		Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
10:00 - 11:00	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	Aula de Inglês Unati
11:00 - 12:00	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA				
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	Crochê e Amigurumi	Karatê - PROGRIDA			
14:00 - 15:00	Crochê e Amigurumi	Karatê - PROGRIDA		Aula de Ayurveda UNATI	
15:00 - 16:00	Oficina de FELTRO - UNATI	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA			
16:00 - 17:00	Oficina de FELTRO - UNATI	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA			
17:00 - 18:00	PILATES - Servidores	QVT - Pesquisa Câncer de Mama		Aula de Xadrez	
18:00 - 19:00	FUNCIONAL			Aula de Xadrez	
19:00 - 20:00	Oficina de Capoeira e Ginga Legal Aula de BOLERO			Aulas de Teatro dentro do Progrida - UNIFAL Sem Estresse	
20:00 - 21:00	Aula de BOLERO	Dança do VENTRE - PROGRIDA		Aulas de Teatro dentro do Progrida - UNIFAL Sem Estresse	
21:00 - 22:00					
22:00 - 23:00					