



Prédio L segunda, 22 de julho de 2024					
Horários	AL-L-106 Cap.: 100	AL-L-301 Cap.: 40	AL-L-307 Cap.: 3	AL-L-309 Cap.: 40	AL-L-310 Cap.: 40
07:00 - 08:00	PILATES - UNATI	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
08:00 - 09:00	Aula de TAI CHI CHUAN - UNATI	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
09:00 - 10:00		Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	
10:00 - 11:00	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA	Fisioterapia do Trabalho	Fisioterapia do Trabalho	Aula do Cursinho Popular Êxito.	Aula de Inglês Unati
11:00 - 12:00	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA				
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00	Crochê e Amigurumi	Karatê - PROGRIDA			
14:00 - 15:00	Crochê e Amigurumi	Karatê - PROGRIDA		Aula de Ayurveda UNATI	
15:00 - 16:00	Oficina de FELTRO - UNATI	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA			
16:00 - 17:00	Oficina de FELTRO - UNATI	Aula de TAEKWONDO - PROGRIDA			
17:00 - 18:00	PILATES - Servidores	QVT - Pesquisa Câncer de Mama		Aula de Xadrez	
18:00 - 19:00	FUNCIONAL			Aula de Xadrez	
19:00 - 20:00	Oficina de Capoeira e Ginga Legal Aula de BOLERO			Aulas de Teatro dentro do Progrida - UNIFAL Sem Estresse	
20:00 - 21:00	Aula de BOLERO	Dança do VENTRE - PROGRIDA		Aulas de Teatro dentro do Progrida - UNIFAL Sem Estresse	
21:00 - 22:00					
22:00 - 23:00					